

# UM 2018

## Stevnerapport

---

Navn: UM 2018

Sted: Svenningmoen idrettspark

Arrangør: Overhalla IL

Dato: 31.08.2018 - 02.09.2018

Dag:

Kontaktp Sverre S. Homstad

Telefon 91376663

E-Post sverre.homstad@felleskjopet.no

Kommentar

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.4

1	555	Håvard Dale Foyn Skovly	(03) Tønsberg Friidrettsklub	24,27
2	177	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	24,30
3	265	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	24,44
4	170	Jon Erik Heggeriset	(03) Friidrettsklubben Ren-	25,09
5	206	Eivind Engløkk	(03) Haugesund Idrettslag F	25,17

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	39	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	23,97
2	495	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	24,26
3	559	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	24,40
4	491	Gaute Øymo Mælen	(03) Strandebarm IL	25,44
5	235	William Skjoldli	(03) Hovding, TIL	25,82

**Heat: 3**

Vind: +0.0

1	365	Kasper Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	23,97
2	547	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	24,44
3	251	Simon Aune Johansen	(03) IK Hind	24,69
4	165	Thord Flatebø Iversen	(03) FRI IL	24,74
5	274	Johannes Lunde	(03) Kristiansands IF-Friidre	25,23
6	343	Torbjørn Andersen	(03) Nesbyen IL Friidrett	26,29

**Heat: 4**

Vind: -0.8

1	267	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	24,08
2	378	Magnus Reigstad	(03) Osterøy IL	24,29
3	609	Sindre Fidje Andersen	(03) Kristiansands IF-Friidre	24,61
4	232	Sander Kaas Munthe Jørgensen	(03) Horten Friidrettsklubb	24,80
5	4	Elias August Bergheim	(03) Ask Friidrett	25,11
6	9	Kristian Magnus Bekken	(03) Ask Friidrett	26,36

2 beste i hvert heat + 4 tider til 2 semifinaler

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	168	Halvor Nordengen Mikkelsen	(03) Friidrettsklubben Ren-	2,08,65
2	407	Erik Kårvatn	(03) Rindal IL	2,08,74
3	510	Jo Ølberg	(03) Sørild FIK	2,09,32
4	456	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	2,12,03
5	252	Tobias Johansen	(03) IK Hind	2,12,28
6	341	Sivert Juven	(03) Nesbyen IL Friidrett	2,12,59
7	37	Karl Karamjit Singh Reinvik	(03) Bodø Friidrettsklubb	2,16,89

**Heat: 2**

1	75	August Lunde	(03) Byåsen IL	2,06,23
2	577	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Viking, TIF	2,06,25
3	570	Martin Vehus Skjerve	(03) Verdal Friidrettsklubb	2,06,56
4	443	Martin Røland Jensen	(03) Sandvin, IL	2,06,81
5	167	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03) Friidrettsklubben Ren-	2,06,88
6	485	Erlend Hatlem Kringeland	(03) Stord IL (Allianseidretts	2,07,27
7	195	Milan Frenay	(03) Halden IL	2,08,89

**Heat: 3**

1	450	Sindre Fredriksen	(03) Sarpsborg IL	2,00,30
2	80	Abdi Dahir Rabi	(03) Bækkelagets SK	2,00,66
3	188	Tobias Allers-Hansen	(03) Gneist,IL	2,01,04
4	348	Sondre Martinsen	(03) Nesodden IF	2,01,51
5	269	John Petter Stevik	(03) Kolvereid IL	2,01,88
6	362	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03) Norna-Salhus IL	2,01,99
7	83	Gustav Haavel Skarpen Moe	(03) Bækkelagets SK	2,03,30

**G-15****800 m**

8	147	Kristoffer Hopland	(03) Fil Aks-77	2,05,73
9	178	Jørgen Evensen Lund	(03) Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,65

**Plassering Totalt**

1	450	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,00,30
2	80	Abdi Dahir Rabi	Bækkelagets SK	2,00,66
3	188	Tobias Allers-Hansen	Gneist, IL	2,01,04
4	348	Sondre Martinsen	Nesodden IF	2,01,51
5	269	John Petter Stevik	Kolvreid IL	2,01,88
6	362	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus IL	2,01,99
7	83	Gustav Haavel Skarpen Moe	Bækkelagets SK	2,03,30
8	147	Kristoffer Hopland	Fil Aks-77	2,05,73
9	75	August Lunde	Byåsen IL	2,06,23
10	577	Thomas Strønstad-Løseth	Viking, TIF	2,06,25
11	570	Martin Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb	2,06,56
12	443	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	2,06,81
13	167	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,06,88
14	485	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,07,27
15	178	Jørgen Evensen Lund	Gjøvik Friidrettsklubb	2,07,65
16	168	Halvor Nordengen Mikkelsen	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,08,65
17	407	Erik Kárvatn	Rindal IL	2,08,74
18	195	Milan Frenay	Halden IL	2,08,89
19	510	Jo Ølberg	Sørild FIK	2,09,32
20	456	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	2,12,03
21	252	Tobias Johansen	IK Hind	2,12,28
22	341	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett	2,12,59
23	37	Karl Karamjit Singh Reinvik	Bodø Friidrettsklubb	2,16,89

**G-15****100 m hekk****84,0 8,5**

Vind: +0.9

1	223	Scott Ygård	(03) Hellas, IF	13,47
2	86	Mats William Marrot	(03) Bækkelagets SK	13,70
3	487	Julian Skimmeland Aasheim	(03) Stord IL (Allianseidretts)	13,81
4	365	Kasper Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	14,01
5	383	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	14,39
6	565	Adrian Kojen	(03) Urædd Friidrett	15,49

**G-15****200 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: +0.6

1	39	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	23,78
2	495	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	24,05
3	547	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	24,27
4	559	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	24,36
5	251	Simon Aune Johansen	(03) IK Hind	24,71
	555	Håvard Dale Foyn Skovly	(03) Tønsberg Friidrettsklub	DNS

**Heat: 2**

Vind: +0.4

1	267	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	23,64
2	365	Kasper Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	23,93
3	378	Magnus Reigstad	(03) Osterøy IL	24,03
4	265	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	24,19
5	177	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	24,33
6	609	Sindre Fidje Andersen	(03) Kristiansands IF-Friidre	24,58

3 beste tider fra hvert heat til finale

**G-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

**G-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	495	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	9,48,45
2	202	Andreas Pedersen Døske	(03)	Haugesund Idrettslag F	9,58,02
3	138	Brage Strugstad Qviller	(03)	FIK Orion	10,11,11
4	257	Emil Ingvar Rostoft Kristjansson	(03)	IL Koll	10,23,37

**Runde tider**

1000 m 495 4,37,0

**G-15****Høyde**

1	282	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	1,81
		1,64 1,69 1,72 1,75		1,77 1,79 1,81 1,83	
		o xo xo xxo		o xxo o xxx	
2	487	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts)	1,81
		1,64 1,69 1,72 1,75		1,77 1,81 1,83	
		o o o o		o xo xxx	
3	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,69
		1,54 1,59 1,64 1,69		1,72	
		o o xo xo		xxx	
4	35	August Larem Svare	(03)	Bodø Friidrettsklubb	1,64
		1,54 1,59 1,64 1,69			
		o o xxo xxx			
5	369	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	1,59
		1,49 1,54 1,59 1,64			
		o xo o xxx			
6	87	Petter Nikolai Berg	(03)	Bækkelagets SK	1,49
		1,49 1,54			
		xo xxx			
	129	Mathias Myrmel Herdlevær	(03)	Fana IL	NM
		1,54			
		xxx			
	151	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Florø Tog IF	DNS
		o			

**G-15****Lengde**

1	378	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	6,49
		+0,7 +1,3 +1,0		+0,7 +1,4	
		5,86 6,27 x 6,21		6,09 6,49	
2	383	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,32
		+1,5 +0,8 +1,2		+1,3	
		6,01 6,19 x 6,10		6,32 x	
3	86	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	6,27
		+0,8 +1,4 +1,8 +0,9		+0,8 +1,2	
		5,95 6,19 6,00 6,21		6,26 6,27	
4	609	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF-Friidre	5,78
		+0,9 +0,7 +1,6		+1,2	
		5,46 5,27 5,61 x		5,78 x	
5	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	5,56
		+1,1 +1,0 +1,1 +1,6		+1,2 -0,2	
		5,41 5,56 5,38 5,22		5,52 5,41	
6	127	Markus Kaland Kongsrud	(03)	Fana IL	5,48
		+1,1 +0,7 +0,7		+0,8 +0,4	
		4,83 5,40 x 5,07		5,48 5,16	

**G-15****Lengde**

7	232	Sander Kaas Munthe Jørgensen	(03)	Horten Friidrettsklubb	5,24
	+0,9	+1,3	+0,8	+1,1	+0,6
	4,96	4,83	4,96	5,24	x 4,98
8	548	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	5,12
	x	+1,2	+2,7	+1,3	+0,8
		4,98	5,06	5,04	5,12 x
9	265	Elias Julian Ludviksen	(03)	IL Pioner Friidrett	4,86
		+0,6			
	x	x	4,86		
491	Gaute Øymo Mælen	(03)	Strandebarm IL	nm	
	x	x	x		

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	316	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	58,85
	58,40	x	58,85	x	x
2	373	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	51,75
	46,56	x	49,68	46,10	51,75 x
3	44	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	39,82
	x	36,68	x	36,01	37,83 39,82
4	481	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	38,60
	36,06	35,97	37,01	35,48	38,60 38,21
5	145	Anders Vik	(03)	Fil Aks-77	38,30
	38,30	x	x	x	x x
6	581	Troy Brandseth Norbakk	(03)	Voss IL	37,65
	x	x	36,37	37,65	x 34,15
7	40	Helge Wirstad Dynna	(03)	Brandbu IF	31,02
	29,98	x	x	x	31,02 x
8	370	Erlend Kristiansen	(03)	Norodd, IL	30,26
	x	x	30,26	x	x x
9	410	Elias Skov Våer	(03)	Rjukan Idrettslag	28,14
	24,01	28,14	x		

**G-15****Spyd****600gr**

1	86	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	56,52
	45,58	47,93	-	49,31	- 56,52
2	389	Sander Bjørbekk Skarland	(03)	Overhalla IL	49,92
	42,57	47,82	46,32	x	47,44 49,92
3	495	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	46,36
	46,36	38,17	34,19	r	
4	581	Troy Brandseth Norbakk	(03)	Voss IL	42,32
	41,49	42,32	x	40,25	39,67 40,72
5	373	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	41,84
	41,02	40,40	40,18	41,84	x x
6	276	Preben Talas Engh	(03)	Kristiansands IF-Friidre	41,53
	38,45	39,74	x	40,03	36,65 41,53
7	537	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	40,48
	29,85	x	30,12	35,29	40,48 40,03
8	371	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	34,15
	x	x	28,60	31,20	34,15 -

**G-16****200 m**

# UM 2018

## Resultatliste

01.09.2018

### G-16

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1.0

1	387	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	23,44
2	434	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	23,85
3	7	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	24,04
4	224	Benjamin Rød	(02)	Herkules Friidrett	24,05
5	529	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	24,78

##### Heat: 2

Vind: -0.3

1	101	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	23,24
2	375	Frank Odin Niyokindi	(02)	Osterøy IL	23,85
3	281	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	23,88
4	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	23,93
5	136	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	24,30

##### Heat: 3

Vind: -0.9

1	551	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	23,56
2	249	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	24,00
3	141	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	24,63
4	363	Jovany Diogo De Carvalho Nzita	(02)	Norna-Salhus IL	26,00
	218	Thomas Harris-Christensen	(02)	Haugesund Idrettslag F	DNS

Vinner i hvert heat + 3 tider til finale

### G-16

#### 800 m

1	21	Kristoffer Sagli	(02)	Aure IL - Friidrett	1,57,04
2	62	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,57,41
3	317	Anders Undersen	(02)	Mandal og Halse IL-Frii	1,57,47
4	270	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklub	2,00,58
5	240	Marius Ingebrigtsen	(02)	Idrettslaget Skjalg	2,00,95
6	58	Roderick Appiadjei Duodu	(02)	BUL, IL i	2,01,49
7	22	Mathias Lillehagen	(02)	Aure IL - Friidrett	2,01,90
8	133	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	2,03,31
9	157	Nils Christian Christensen	(02)	Fredrikstad IF	2,04,94
10	183	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	2,05,98
11	67	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,15,12

### G-16

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +0.8

1	130	Per Bucher Johannessen	(02)	Fana IL	13,85
2	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	13,94
3	249	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	14,40
4	513	Sondre Yri Aaberg	(02)	Sørild FIK	14,91
5	27	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	14,93
6	131	Sander Rye Daae	(02)	Fana IL	15,14
7	31	Hendrik Woie Flølo	(02)	Bergens TF	15,42

### G-16

#### Kule

5,0kg

1	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	13,93	
	13,93	x	x	x	13,59	
2	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	12,68	
	x	12,19	12,54	x	12,30	12,68

# UM 2018

## Resultatliste

01.09.2018

### G-16

#### Kule

#### 5,0kg

3	234	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02) Hovding, TIL	12,63
	x	12,35 x 12,63	12,04 x	
4	15	Vebjørn Sæten Skre	(02) Asker Sk. Friidrett	11,45
	x	x x x	11,45 x	

### G-16

#### Slegge

#### 5,0kg/120,0cm

1	5	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	51,44
	48,16	49,21 50,14 x	51,44 x	
2	115	Birk Bell Lysaker	(02) Fana IL	49,57
	49,33	48,05 x 48,34	x 49,57	

### G-16

#### Tresteg

1	130	Per Bucher Johannessen	(02) Fana IL	15,00
		+1,1 +1,3	+1,5	
	x	14,72 14,94 x	x 15,00	
2	42	Simen Liaklev	(02) Brandbu IF	13,02
	+0,9	+1,1 +0,9 +1,0	+1,2 +1,0	
	12,59	13,02 11,74 12,51	12,68 12,40	
3	461	Sondre Mork Kasin	(02) Snøgg Friidrett	12,58
		+0,9 +1,4 +0,8	+1,0 +1,1	
	x	12,58 12,47 12,32	12,36 12,52	
4	114	Andreas Kårstad	(02) Fana IL	12,56
	+1,5	+1,5 +0,9 +1,3	+1,0 +1,5	
	12,40	12,18 12,56 12,40	12,26 12,21	
5	28	Eskil Reier Njerve	(02) Bergens TF	12,20
	+1,2	+0,8 +0,5 +1,3	+1,2	
	12,17	12,17 11,86 11,85	12,20 x	
6	131	Sander Rye Daae	(02) Fana IL	12,05
		+0,7		
	x	x x 12,05	x x	
7	248	Johan Sigmund Wadsworth	(02) IK Hind	11,31
	+1,1	+0,5 +1,2 +0,8	+1,2 +1,2	
	11,25	11,12 11,31 11,04	11,18 11,10	
8	376	Fredrik Strand Blichfeldt	(02) Osterøy IL	11,30
	+1,9	+0,8	+1,5 +1,4	
	11,30	11,09 x x	11,03 10,83	

### G-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: -0.1

1	152	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Tog IF	22,83
2	478	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01) Steinkjer Friidrettsklub	23,05
3	533	Haakon Petersen Amble	(01) Tyrving IL	23,67
4	48	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	24,36
5	112	Anders Seim Berentsen	(01) Fana IL	24,53

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	486	Jacob Vaala	(01) Stord IL (Allianseidretts)	23,11
2	593	Mads Rognerud	(01) Ås IL	23,52
3	500	Harald Lund Johansen	(01) Sunndal II Friidrett	23,84
4	545	Peter Horvati Svoren	(01) Tyrving IL	23,91
5	6	Jesper Jensen	(01) Ask Friidrett	24,26
	464	Espen Shields	(01) Sortland Friidrettsklubb	DNS

**G-17****200 m**

2 beste fra hvert heat + 2 tider til finale

**G-17****2000 m hinder****91,4**

1	12	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	6,20,51
2	243	Stian Birkeland	(01)	Idrettslaget Skjalg	6,32,91
3	166	David Stefan Rieger	(01)	Friidrettsklubben Ren-	6,56,06
4	186	Milion Gebremedhin	(01)	Gneist,IL	7,04,70
	528	Christian André Olsen	(01)	Tyrving IL	DNF

**Runde tider**

1000 m 12 3,18,0

**G-17****300 m hekk****84,0 35m**

1	113	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	39,01
2	288	Alfred Hauane	(01)	Larvik Turn & IF	40,42
3	592	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	42,12
4	158	Viktor Andresen	(01)	Fredrikstad IF	43,06

**G-17****Høyde**

1	554	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,97
		1,80 1,84 1,86 1,90		1,97 2,01	
		o xxo o o		o xxx	
2	523	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	1,84
		1,64 1,69 1,74 1,77		1,80 1,84 1,86	
		o o o o		o xo xxx	
3	458	Simen Guttormsen	(01)	Ski IL Friidrett	1,77
		1,59 1,64 1,69 1,74		1,77 1,80	
		o o o xxo		xxo xxx	
4	303	Hallgeir Høgåsen	(01)	Lillehammer IF	1,74
		1,59 1,64 1,69 1,74		1,77	
		o o o xxo		xxx	
5	278	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	1,69
		1,64 1,69 1,74			
		xo o xxx			

**G-17****Lengde**

1	554	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,13
		-0,5 +1,0 +1,4 +0,7		-0,6 -0,4	
		6,99 7,13 6,89 7,07		7,01 7,08	
2	523	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	6,63
		+1,1		+0,6 +0,8	
		x 6,58 x -		6,23 6,63	
3	132	Sondre Vie Ytrearne	(01)	Fana IL	6,62
		+0,7 +1,2 +1,8		+1,2 +1,2	
		6,22 x 6,24 6,35		6,34 6,62	
4	208	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag F	6,06
		+0,3 +1,4 +0,8		+1,4	
		x 5,92 6,06 5,91		x 6,03	



**G-17****Lengde**

5	278	Oliver Engen			(01) Krødsherad IL	5,89
		+1,1			+0,2	
	x	5,89	x	x	x	5,83
6	201	Sondre Mjølkariid			(01) Hattfjell IL	5,88
		+0,7		+1,1	+0,5	
		5,32	x	x	x	5,88
7	18	Ludvig Elias Engen			(01) Askim IF	5,81
		+0,4	+1,7	+1,0	+1,4	+0,2
		5,21	5,76	5,47	5,67	5,78 5,81

**G-17****Spyd****700gr**

1	523	Markus Rooth			(01) Tjalve, IK	66,06
		56,13	x	61,46	59,85	66,06 x
2	414	Ruben Martinsen			(01) Romerike Friidrett	58,40
		52,30	49,30	58,40	52,40	53,62 54,95
3	585	Elias Hovden Nilsen			(01) Ørsta IL	58,23
		52,07	55,69	55,70	58,23	52,11 x
4	198	Svenning Veiseth			(01) Hareid IL	56,75
		x	50,64	55,24	56,38	x 56,75
5	185	Håvard Oppedal Rinde			(01) Gneist,IL	50,78
		50,78	x	x	47,00	50,09 47,62
6	290	Haldor Andersen Knive			(01) Larvik Turn & IF	50,05
		48,72	49,30	45,12	50,05	45,62 45,10
7	458	Simen Guttormsen			(01) Ski IL Friidrett	49,44
		x	47,68	49,44	-	48,00 x
8	278	Oliver Engen			(01) Krødsherad IL	48,84
		45,61	x	x	45,42	47,78 48,84
9	284	Håkon Eik Litland			(01) Laksevåg TIL	32,28
		32,28	x	x		

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.1

1	119	Filip Bøe			(00) Fana IL	22,55
2	352	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen			(99) Nittedal IL	22,71
3	280	Andreas Frich Mæhlum			(00) Laksevåg TIL	23,50
4	105	Sture Måseide			(00) Dimna IL	24,38
5	45	Robert André Moldestad			(00) Breimsbygda IL	24,44

**Heat: 2**

Vind: +0.1

1	535	Jonatan Greni Bjerkaas			(99) Tyrving IL	22,53
2	200	Erik Tanawat Mikkeljord			(99) Hattfjell IL	22,83
3	156	Kristoffer Persen			(00) Fredrikstad IF	22,95
4	289	Bendik Bull-Hansen			(99) Larvik Turn & IF	23,97
5	139	David Grøttå			(99) FIK Orion	24,63

**Heat: 3**

Vind: -0.6

1	54	Luca Thompson			(00) BUL, IL i	22,44
2	247	Iver Lars Håvard Koppen			(99) IK Hind	22,81
3	388	Kristian Strømhylden Himo			(00) Overhalla IL	23,43
4	326	Magnus Andersen Knarvik			(99) Moss IL	24,04
5	506	Muamba Caleb Kongolo			(00) Søndre Land IL, Friidre	24,05
6	599	Kristoffer Seegaard			(99) Gjøvik Friidrettsklubb	24,60

Heatvinner + 3 tider til finale

**G-18/19****2000 m hinder**

1	159	Andreas Vågen	(00)	FRI IL	6,25,74
2	194	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99)	Halden IL	6,28,29
3	89	Jan Marcus Nielsen Solheim	(00)	Bøler IF - Friidrett	6,39,87

**Runde tider**

1000m 12 3,18,0

**G-18/19****400 m hekk****91,4 35m**

1	468	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Sortland Friidrettsklubb	58,65
2	241	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	58,67
3	388	Kristian Strømhylden Himo	(00)	Overhalla IL	1,03,90

**G-18/19****Kule****6,0kg**

1	372	Mathias Melheim	(99)	Olden IL	16,13
		15,26 x x 14,38		16,13 -	
2	38	Torkel Andreassen Bjørnbæk	(99)	Bodø Friidrettsklubb	15,43
		14,83 x 15,22 x		15,43 x	
3	506	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidre	12,84
		11,08 12,15 12,84 12,63		12,23 12,45	
4	207	Henrik Snemyr Langesæter	(99)	Haugesund Idrettslag F	12,81
		12,25 12,41 12,81 12,50		11,96 12,64	
5	118	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	12,77
		11,97 12,61 12,77 x		12,60 12,48	
6	385	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	12,38
		12,03 11,73 x 12,22		12,13 12,38	
7	99	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	12,16
		12,09 12,16 11,51 11,90		11,93 11,68	
	8	Kristen Brosvik	(00)	Ask Friidrett	nm
		x x x x		x x	

**G-18/19****Spyd****800gr**

1	275	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF-Friidre	66,21
		61,03 66,21 x 57,57		x 59,41	
2	163	Niklas Hasti Rutle	(00)	FRI IL	57,94
		57,94 53,93 55,23 53,91		52,81 52,77	
3	99	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	56,78
		55,75 56,78 54,61 53,37		54,84 54,47	
4	447	Fredrik Gudheim Haraldstad	(00)	Sarpsborg IL	48,64
		44,49 46,61 46,74 48,64		46,23 x	
5	595	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	43,12
		42,71 43,12 41,84 r			

**G-18/19****Stav**

1	596	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	3,30
		2,80 3,00 3,21 3,30		3,40	
		o o xo xxo xxx			

**G-18/19****Stav****G-18/19****Tresteg**

1	118	Erlend Bolstad Raa		(00)	Fana IL	14,59
		+0,9	+0,9			
		14,50	x	x	14,59	x
		x	x			x
2	386	Iver Strand Øvereng		(00)	Overhalla IL	13,75
		+0,9	+0,8	+0,7	+0,9	
		13,29	13,35	13,16	13,54	x
		x				13,75
3	360	Elias Sanden Søvik		(00)	Norna-Salhus IL	13,52
		+0,8	+0,7	+0,7	+0,9	+1,4
		13,16	12,75	13,52	x	13,01
						11,51
4	595	Per Ellef Ryen Aalerud		(00)	Ås IL	13,50
		+1,1	+1,0	+0,7	+1,1	+0,9
		12,46	12,77	13,35	13,07	12,40
						13,50
5	493	Tobias Heskestad		(00)	Strindheim il	12,45
		+0,9	+0,8	+0,9	+0,9	
		12,43	12,45	11,74	12,12	x
						x
	125	Lars Jørgen Haugland		(00)	Fana IL	nm
		x	x	x	r	

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: -1.0

1	393	Agnes Elisabeth Morud		(03)	Ranheim IL	26,63
2	306	Dana Angelina Medic		(03)	Lyngdal IL	27,27
3	225	Eilén Brenne		(03)	Herkules Friidrett	27,70
4	108	Edel Halle		(03)	Fagernes IL	28,92
	517	Mali Bjerke Meisingset		(03)	Tingvoll IL	DQ:R162.6

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	604	Miranda Lauvstad		(03)	Nesøya IL	26,52
2	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise		(03)	Gneist,IL	26,85
3	335	Lise Qin Roll-Sneve		(03)	Narvik IL	27,91
4	254	Julie Kristin Skjerdal		(03)	IL Brodd	28,68
5	482	Sigrid Lovise Ringen		(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	29,17

**Heat: 3**

Vind: +0.1

1	180	Emma Dahl Sørbo		(03)	Gneist,IL	26,93
2	516	Lisa Wilker		(03)	Tingvoll IL	27,03
3	544	Pernille Stensrud		(03)	Tyrving IL	28,53
4	339	Frida Halland Simensen		(03)	Nesbyen IL Friidrett	28,85
5	250	Sigrid Olsen		(03)	IK Hind	30,61

**Heat: 4**

Vind: -0.6

1	65	Anna Wang Ørjavik		(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	26,47
2	496	Hedda Ekrem Johansen		(03)	Sturla IF	27,28
3	601	Tracie Duodu		(03)	Nittedal IL	27,48
4	160	Emma Storsæter		(03)	FRI IL	27,83

2 beste i hvert heat + 4 tider til 2 semifinaler

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	476	Nora Hegdahl		(03)	Steinkjer Friidrettsklub	2,22,55
2	527	Bertine Haneberg		(03)	Tyrving IL	2,25,68

**J-15****800 m**

3	436	Lea Stakkeland	(03) Sandnes IL	2,26,20
4	17	Andrea Vammeli Wiik	(03) Askim IF	2,29,32
5	351	Henriette Nilssen	(03) Nittedal IL	2,29,36
6	543	Merete Sperstad	(03) Tyrving IL	2,29,62
7	298	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03) Larvik Turn & IF	2,30,90
499		Synne Leonora Tronslien	(03) Sturla IF	DNF

**Heat: 2**

1	422	Maren Halle Haugen	(03) Runar, IL	2,19,39
2	442	Nora Brandsnes Pedersen	(03) Sandnessjøen IL	2,20,82
3	553	Gabi Sørvik-Hansen	(03) Tønsberg Friidrettsklub	2,21,04
4	408	Mali Eidnes Bakken	(03) Rindal IL	2,21,11
5	73	Tone Lise Pedersen	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	2,21,71
6	256	Anna Mathilde Blegen	(03) IL Koll	2,24,46
7	24	Emilie Lysaker Høgne	(03) Aurskog - Høland Friidr	2,25,07
8	230	Helle Madsen Auensen	(03) Horten Friidrettsklubb	2,25,34

**Heat: 3**

1	225	Eilén Brenne	(03) Herkules Friidrett	2,15,48
2	546	Sigrid Alvik	(03) Tyrving IL	2,15,82
3	260	Johanna Ågesen Tofte	(03) IL Koll	2,15,94
4	524	Hanna Hagevik Bakke	(03) Trysilgutten IL	2,17,52
5	420	Ina Halle Haugen	(03) Runar, IL	2,18,16
6	259	Iris Agata Engeness	(03) IL Koll	2,18,64
7	197	Mille Eide Nyhus	(03) Hamar IL	2,21,40
8	236	Freya Mjøsnes	(03) Idrettslaget Skjalg	2,21,81
9	239	Marin Stray Gautadottir	(03) Idrettslaget Skjalg	2,24,74

**Plassering Totalt**

1	225	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	2,15,48
2	546	Sigrid Alvik	Tyrving IL	2,15,82
3	260	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	2,15,94
4	524	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	2,17,52
5	420	Ina Halle Haugen	Runar, IL	2,18,16
6	259	Iris Agata Engeness	IL Koll	2,18,64
7	422	Maren Halle Haugen	Runar, IL	2,19,39
8	442	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL	2,20,82
9	553	Gabi Sørvik-Hansen	Tønsberg Friidrettsklubb	2,21,04
10	408	Mali Eidnes Bakken	Rindal IL	2,21,11
11	197	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	2,21,40
12	73	Tone Lise Pedersen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,21,71
13	236	Freya Mjøsnes	Idrettslaget Skjalg	2,21,81
14	476	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2,22,55
15	256	Anna Mathilde Blegen	IL Koll	2,24,46
16	239	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	2,24,74
17	24	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,25,07
18	230	Helle Madsen Auensen	Horten Friidrettsklubb	2,25,34
19	527	Bertine Haneberg	Tyrving IL	2,25,68
20	436	Lea Stakkeland	Sandnes IL	2,26,20
21	17	Andrea Vammeli Wiik	Askim IF	2,29,32
22	351	Henriette Nilssen	Nittedal IL	2,29,36
23	543	Merete Sperstad	Tyrving IL	2,29,62
24	298	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	2,30,90
499		Synne Leonora Tronslien	Sturla IF	DNF

**J-15****200 m, semifinale****Heat: 1**

1	180	Emma Dahl Sørbo	(03) Gneist,IL	nt
2	65	Anna Wang Ørjavik	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	nt
3	516	Lisa Wilker	(03) Tingvoll IL	nt
601		Tracie Duodu	(03) Nittedal IL	nt

**J-15****200 m, semifinale**

496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	nt
335	Lise Qin Roll-Sneve	(03)	Narvik IL	nt

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	26,17
2	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	26,23
3	393	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	26,37
4	306	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	26,99
5	225	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	27,24
6	160	Emma Storsæter	(03)	FRI IL	27,67

3 beste fra hvert heat til finale

**J-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	497	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	9,48,61
2	73	Tone Lise Pedersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,18,31
3	460	Vibeke Gussiås	(03)	Skåla IL	12,37,67
4	72	Sigrid Lund-Nilsen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,43,11
5	98	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	13,10,28

**Runde tider**

1000 m 285 4,57,0

**J-15****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +0.9

1	496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,20
2	78	Nora Bakke	(03)	Byåsen IL	12,21
3	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,61
4	66	Frida Aasmoe	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,95
5	256	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	13,16

**Heat: 2**

Vind: +1.4

1	521	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	11,97
2	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	11,99
3	153	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	12,25
4	47	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	12,66
5	460	Vibeke Gussiås	(03)	Skåla IL	12,98
6	335	Lise Qin Roll-Sneve	(03)	Narvik IL	14,23

2 beste i hvert heat + 3 tider til finale

**J-15****80 m hekk, finale****76,2 8m**

Vind: +0.2

1	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	11,86
2	78	Nora Bakke	(03)	Byåsen IL	11,95
3	521	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	11,96
4	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,42
5	153	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	12,47
6	47	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	12,81
	496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	DNF

**J-15****Høyde**

**J-15****Høyde**

1	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,65
		1,52 1,57 1,60 1,63		1,65 1,67	
		o o xo xo		xo xxx	
2	116	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	1,65
		1,52 1,57 1,60 1,63		1,65 1,67	
		o o o xo		xxo xxx	
3	20	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,60
		1,52 1,57 1,60 1,63			
		o xo o xxx			
4	325	Frøya Eriksen	(03)	Moss IL	1,57
		1,47 1,52 1,57 1,60			
		o o xxo xxx			
5	47	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	1,52
		1,47 1,52 1,57			
		o o xxx			
5	106	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	1,52
		1,42 1,47 1,52 1,57			
		o o o xxx			
7	509	Elizabete Elina Cakure	(03)	Sørild FIK	1,52
		1,52 1,57			
		xo xxx			
8	359	Ingvild Ladehaug	(03)	Nordre Land IL	1,52
		1,37 1,42 1,47 1,52		1,57	
		o o o xxo		xxx	
9	327	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,52
		1,47 1,52 1,57			
		xxo xxo xxx			
10	66	Frida Aasmoe	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,47
		1,42 1,47 1,52			
		o o xxx			
11	526	Aurora Erlandsen Opland	(03)	Tyrving IL	1,47
		1,32 1,37 1,42 1,47		1,52	
		o o o xo		xxx	
12	88	Rebekka Roheim	(03)	Bækkelagets SK	1,47
		1,32 1,37 1,42 1,47		1,52	
		o o xo xo		xxx	
13	411	Maria Elise Calizo Bugge	(03)	Rjukan Idrettslag	1,47
		1,32 1,37 1,42 1,47		1,52	
		o o o xxo		xxx	
14	313	Karen Toven Murud	(03)	Løten Friidrett	1,42
		1,37 1,42 1,47			
		o xo xxx			
14	333	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	1,42
		1,32 1,37 1,42 1,47			
		o o xo xxx			

**J-15****Lengde**

1	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,31 Q
		-0,4 0,2			
		4,80 5,31			
2	511	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	5,25 Q
		-0,4 -0,6			
		5,08 5,25			
3	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,20 Q
		+0,4 -0,5			
		4,91 5,20			

**J-15****Lengde**

4	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	5,17	Q
		-0,5				
		5,17				
5	197	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	5,13	q
		-0,5				
		5,13				
		x				
		x				
6	327	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	5,06	q
		+0,2				
		-0,7				
		4,56				
		x				
		5,06				
7	180	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,00	q
		-0,4				
		-0,5				
		-0,4				
		4,93				
		5,00				
		4,93				
8	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	4,90	q
		+0,6				
		-1,1				
		4,90				
		x				
		4,83				
9	516	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	4,89	q
		-0,3				
		+0,2				
		-0,5				
		4,87				
		4,78				
		4,89				
10	256	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	4,74	q
		+0,2				
		-0,6				
		-0,9				
		4,69				
		4,70				
		4,74				
11	254	Julie Kristin Skjerdal	(03)	IL Brodd	4,69	q
		-0,2				
		-0,6				
		-0,4				
		2,74				
		4,49				
		4,69				
12	325	Frøya Eriksen	(03)	Moss IL	4,68	q
		-0,4				
		-0,3				
		-0,2				
		4,62				
		4,58				
		4,68				
13	338	Amalie Christin Eliassen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	4,65	
		-0,9				
		4,65				
		x				
		x				
14	306	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	4,64	
		-0,4				
		-0,7				
		-0,7				
		3,87				
		4,64				
		4,49				
15	355	Selma Gullikstad	(03)	Nittedal IL	4,52	
		-0,4				
		-0,6				
		-0,5				
		4,50				
		4,28				
		4,52				
16	517	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,35	
		-0,6				
		-0,2				
		-0,5				
		3,64				
		4,19				
		4,35				
17	313	Karen Toven Murud	(03)	Løten Friidrett	4,12	
		+0,7				
		-0,4				
		-0,8				
		4,12				
		3,98				
		2,28				
18	68	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,02	
		-0,4				
		-0,5				
		4,02				
		4,00				
		x				
		x				
		x				
	578	Kristin Mæhle	(03)	Vollan I.K.	nm	
		x				
		x				
		x				

Kvalik krav 5,15

**J-15****Lengde, finale**

1	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,78	
		+1,2				
		+1,7				
		+1,2				
		5,78				
		5,52				
		5,64				
		-				
		-				
		-				
2	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,45	
		+1,7				
		+0,9				
		+1,2				
		+0,8				
		+1,1				
		5,27				
		5,45				
		5,31				
		5,29				
		5,24				
		x				
3	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	5,42	
		+1,2				
		+1,3				
		+1,4				
		+1,9				
		+1,3				
		+0,7				
		5,35				
		5,42				
		5,16				
		5,18				
		5,23				
		5,24				

**J-15****Lengde, finale**

4	197	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	5,40
	+1,1	+1,6	+0,3	+1,5	
	5,40	5,24	4,90	5,08	x x
5	180	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,28
	+0,9	+1,7	+0,8	+1,4	+1,7 +0,8
	4,99	5,02	5,21	5,22	5,27 5,28
6	511	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	5,27
	+1,4	+1,7	+0,7	+1,3	+1,2 +0,9
	5,17	5,15	5,27	5,26	5,17 5,20
7	516	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	5,23
	+1,5	+0,9	+1,5	+1,5	+1,2
	5,23	5,01	5,03	1,19	4,89 x
8	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	5,13
	+1,1	+1,0	+0,1	+1,4	+1,1
	5,13	4,93	4,95	4,80	- 5,09
9	327	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	4,87
	+1,2	+1,0	+1,0		
	4,79	4,87	4,86		
10	256	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	4,81
	+1,6	+1,1	+1,5		
	4,68	4,78	4,81		
11	254	Julie Kristin Skjerdal	(03)	IL Brodd	4,30
	+1,5				
	4,30	x	x		
	325	Frøya Eriksen	(03)	Moss IL	DNS

**J-15****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	580	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	46,02
	42,54	x	44,81	x	46,02
2	324	Ruth-magrethe Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	45,12
	x	x	38,97	45,12	x 43,75
3	96	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	40,65
	x	35,89	38,04	38,31	40,65 x
4	557	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	37,77
	36,19	x	37,77	32,51	34,41 36,90
5	356	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	35,84
	x	x	30,11	35,84	x x
6	411	Maria Elise Calizo Bugge	(03)	Rjukan Idrettslag	35,09
	33,44	34,05	x	34,93	x 35,09
7	98	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	32,83
	x	32,83	31,78	31,20	28,84 x
8	97	Elise Garnes Kleven	(03)	Dimna IL	31,54
	29,43	28,12	31,10	31,54	x x
9	70	Maiken Rose Bjerkesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	28,01
	x	25,97	28,01		
10	92	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	27,87
	x	27,87	x		
11	68	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	27,67
	25,43	25,16	27,67		
12	120	Frida Rose Dixon	(03)	Fana IL	27,40
	27,40	26,89	x		
13	148	Linnea Thorsheim	(03)	Fil Aks-77	23,95
	x	23,95	x		

**J-15****Spyd****500gr**



**J-15****Spyd****500gr**

1	286	Vår Eik Litland			(03)	Laksevåg TIL	37,95
		36,72	37,95	-	x	-	
2	106	Thea Emilie Selstø Haugersveen			(03)	Eidanger Idrettslag	34,14
		29,81	34,14	24,71	30,03	x	30,63
3	511	Kristine Moland Leiknes			(03)	Sørild FIK	32,31
		31,63	x	32,31	30,71	31,10	x
4	250	Sigrid Olsen			(03)	IK Hind	32,11
		x	28,86	32,11	27,68	26,81	27,05
5	482	Sigrid Lovise Ringen			(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,07
		x	32,07	28,85	27,51	30,53	x
6	231	Johanna Ming Schmidt Johansen			(03)	Horten Friidrettsklubb	31,77
		27,20	30,96	x	30,18	31,77	x
7	579	Margit Fagerhaug Gustavsen			(03)	Vollan I.K.	31,14
		28,05	30,00	29,95	28,02	30,58	31,14
8	558	Nora Øyen			(03)	Tønsberg Friidrettsklub	24,66
		x	24,66	x	x	x	x
9	305	Maria Slettebø			(03)	Lye IL	24,61
		24,61	24,36	22,86			
10	603	Oda Baustad			(03)	Sømna IL	23,51
		23,51	23,43	21,62			
11	298	Vilde Terjesdatter Gulvik			(03)	Larvik Turn & IF	22,79
		22,48	22,79	22,51			
12	72	Sigrid Lund-Nilsen			(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	21,70
		17,71	21,70	17,66			
13	502	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	19,43
		x	x	19,43			
14	98	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	17,80
		x	17,80	x			

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.5

1	117	Emma Moldestad Abotnes			(02)	Fana IL	26,36
2	140	Maiken Andreassen			(02)	FIK Orion	26,47
3	440	Synne Eikeland			(02)	Sandnes IL	26,72
4	297	Saranda Krueziu			(02)	Larvik Turn & IF	27,54
5	111	Sigrid Andrine Garvik			(02)	Fagernes IL	27,99

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	287	Andrea Rooth			(02)	Lambertseter IF	26,09
2	94	Anna Garnes Kleven			(02)	Dimna IL	26,80
3	418	Elisabella Hjelpdahl			(02)	Runar, IL	26,95
4	233	Eva Moldestad			(02)	Hovding, TIL	27,95
5	340	Gro Marcela Tvedt			(02)	Nesbyen IL Friidrett	28,50

**Heat: 3**

Vind: -0.9

1	337	Abigail Ogoti			(02)	Nesbyen IL Friidrett	26,38
2	176	Maria Svendsen Skår			(02)	Fyllingen IL (Allianse)	26,80
3	283	Fride Rolfsdatter Vågen			(02)	Laksevåg TIL	27,19
4	532	Hanne Solberg Løvteit			(02)	Tyrving IL	28,56
5	209	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj			(02)	Haugesund Idrettslag F	28,97

**Heat: 4**

Vind: -1.0

1	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard			(02)	Tjalve, IK	26,09
2	60	Solveig Bustgård Gran			(02)	BUL, IL i	26,18
3	512	Madelen Haaheim Sveinungsen			(02)	Sørild FIK	27,54
4	107	Inger Constance Eidhammer Lunde			(02)	Etne IL	27,68

**J-16****200 m**

2 beste fra hvert heat + 4 tider til semifinale

**J-16****800 m**

1	569	Erle Lyng	(02) Verdal Friidrettsklubb	2,13,29
2	597	Anikken Aarebrot	(02) Fredrikstad IF	2,13,95
3	498	Maria Hartz Melling	(02) Sturla IF	2,14,35
4	312	Karen Plukkerud	(02) Løten Friidrett	2,18,56
5	222	Emma Kirkeberg Mørk	(02) Hellas, IF	2,19,59
6	211	Kristine Alne	(02) Haugesund Idrettslag F	2,22,42
7	321	Therese Torvund	(02) Mandal og Halse IL-Frii	2,23,23
8	582	Amalie Tomasgard	(02) Ørsta IL	2,26,66
9	71	Maja Kristine Eriksen	(02) BUL-Tromsø, Friidrett	2,27,11
10	318	Ida Woxen Osestad	(02) Mandal og Halse IL-Frii	2,29,54
11	237	Joey Cheng	(02) Idrettslaget Skjalg	2,30,44

**J-16****200 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	287	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	24,88
2	176	Maria Svendsen Skår	(02) Fyllingen IL (Allianse)	25,76
3	337	Abigail Ogoti	(02) Nesbyen IL Friidrett	26,03
4	60	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	26,07
5	440	Synne Eikeland	(02) Sandnes IL	27,15
512	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02) Sørild FIK	DNS	

**Heat: 2**

Vind: +0.9

1	117	Emma Moldestad Abotnes	(02) Fana IL	25,41
2	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02) Tjalve, IK	25,68
3	140	Maiken Andreassen	(02) FIK Orion	25,93
4	418	Elisabella Hjelpdahl	(02) Runar, IL	26,39
5	94	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	26,60
6	283	Fride Rolfsdatter Vågen	(02) Laksevåg TIL	26,75

3 beste fra hvert heat til finale

**J-16****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	285	Siri Gamst Glittenberg	(02) Laksevåg TIL	9,45,17
---	-----	------------------------	-------------------	---------

**Runde tider**

1000 m 285 4,57,0

**J-16****80 m hekk****76,2 8m**

Vind: +1.0

1	287	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	11,42
2	258	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02) IL Koll	12,09
3	172	Elea Jørstad Bock	(02) Friidrettsklubben Stein	12,12
4	155	Amanda Bakker Knutsen	(02) Fredrikstad IF	12,55
5	283	Fride Rolfsdatter Vågen	(02) Laksevåg TIL	13,05
6	336	Tina Nygård Stavenes	(02) Narvik IL	13,44
7	102	Kornelia Roppen	(02) Dimna IL	13,66

# UM 2018

## Resultatliste

01.09.2018

### J-16

#### 80 m hekk

76,2 8m

### J-16

#### Kule

3,0kg

1	13	Elisabeth Thon Rosvold		(02)	Asker Sk. Friidrett	0
	x	13,78	14,57	x	x	x
2	41	Lotta Flatum Fallingen		(02)	Brandbu IF	14,19
	13,23	12,90	14,14	12,89	14,19	14,16
3	380	Emelia Tveitå		(02)	Otra IL	13,09
	12,35	x	11,77	11,82	13,09	x
4	382	Unni Olavsdotter Tveitå		(02)	Otra IL	11,56
	10,73	10,97	11,56	11,07	x	x
5	258	Hedda Kronstrand Kvalvåg		(02)	IL Koll	10,75
	9,03	10,24	9,92	10,08	10,47	10,75
6	329	Tuva Mathilde Jacobsen		(02)	Moss IL	10,68
	8,85	10,30	9,93	10,68	10,35	9,94
7	598	Ronja Thoresen		(02)	Gausdal FIK	10,48
	10,18	9,82	10,13	10,12	10,48	10,18
8	590	Kristin Sæter Hånes		(02)	Ålesund FIK	9,97
	9,92	9,57	x	9,55	x	9,97
9	268	Tonje Sundal		(02)	Jølster IL	9,74
	9,35	9,15	9,74			
10	453	Helle Margrethe Aspaas		(02)	Selbu IL	8,71
	8,71	8,33	8,05			
11	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard		(02)	Tjalve, IK	8,61
	7,66	7,91	8,61			
12	398	Liv Karoline Grimstad		(02)	Ranheim IL	8,09
	7,45	8,09	7,90			

### J-16

#### Slegge

3,0kg/119,5cm

1	13	Elisabeth Thon Rosvold		(02)	Asker Sk. Friidrett	52,55
	45,46	x	x	46,11	49,32	52,55
2	46	Sarah Mikkelsen		(02)	Brevik Idrettslag	50,99
	x	49,04	50,99	x	x	50,87
3	93	Anette Lydersen		(02)	Dimna IL	45,91
	40,31	45,91	x	36,77	x	x
4	584	Anna Hjellen Haugland		(02)	Ørsta IL	44,65
	43,06	x	x	40,59	41,86	44,65
5	590	Kristin Sæter Hånes		(02)	Ålesund FIK	35,43
	35,43	x	31,89	x	30,28	34,10
6	396	Kaja Kotte Fredriksen		(02)	Ranheim IL	34,82
	34,82	x	33,58	x	27,85	x
7	34	Amalie Evjen Olsen		(02)	Bodø Friidrettsklubb	31,48
	x	31,48	x	x	x	x

### J-16

#### Tresteg

1	258	Hedda Kronstrand Kvalvåg		(02)	IL Koll	11,41
	x	+0,9	-	x	+1,3	-
		11,41			11,07	
2	441	Emma Sofie Eriksen		(02)	Sandnessjøen IL	11,38
	+1,6	+0,9	+1,6	+1,4	+0,9	
	11,14	10,93	8,22	10,70	x	11,38

**J-16****Tresteg**

3	175	Nora Oline Bjørvik Flatås	(02) Frol IL	10,64
	+0,7	+0,8	+0,4	+1,3
	+0,9	+1,2		
	9,85	10,34	10,39	10,45
	10,54	10,64		
4	94	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	10,43
	+0,8	+1,5	+1,7	+1,2
	+1,0	+1,5		
	9,95	10,14	9,61	10,43
	10,08	10,15		
5	143	Mia Evensen	(02) FIK Orion	10,12
		+1,1	+0,4	
		+1,4	+1,2	
	x	x	9,58	9,83
			9,91	10,12
6	439	Sunniva Kulkarni	(02) Sandnes IL	9,94
	+1,3	+1,2	+0,8	+1,1
	+1,0	+1,6		
	9,79	9,33	9,90	9,73
	9,92	9,94		
7	277	Tea Sofie Gulbrandsen	(02) Kristiansands IF-Friidre	9,65
	+0,7	+0,5	+0,8	+0,2
	+1,7	+0,8		
	9,65	9,59	9,28	9,57
	9,49	9,38		

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.4

1	573	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, Sportsklubben	25,10
2	449	Lone Malmberg	(01) Sarpsborg IL	25,72
3	488	Maria Helene Fagerli	(01) Storfjord IL	25,85
4	395	Ingvild Hognestad Nilsen	(01) Ranheim IL	27,94
	204	Cecilie Lervik Endresen	(01) Haugesund Idrettslag F	DNF

**Heat: 2**

Vind: +0.0

1	367	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01) Norna-Salhus IL	25,86
2	301	Cathrine Trøen	(01) Lillehammer IF	26,22
3	433	Ingrid Haga	(01) Sandnes IL	27,14
4	109	Kari Øye	(01) Fagernes IL	27,39

**Heat: 3**

Vind: +0.2

1	541	Maria Aaberg	(01) Tyrving IL	25,95
2	29	Hanne Arstein	(01) Bergens TF	26,08
3	465	Kristine Marie Pettersen	(01) Sortland Friidrettsklubb	27,11
4	227	Kristine Flaatten	(01) Herkules Friidrett	28,04

Heatvinner + 3 tider til finale

**J-17****2000 m hinder****76,2**

1	19	Mari Andreassen Rud	(01) Askim IF	7,04,62
2	417	Andrea Modin Engesæth	(01) Runar, IL	7,09,52

**Runde tider**

1000 m 220 3,29,0

**J-17****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	246	Emma Marie Strand	(01) IK Hind	10,18,11
---	-----	-------------------	--------------	----------

**Runde tider**

1000m 285 4,57,0

**J-17****300 m hekk****76,2 35m**

**J-17****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	467	Tirill Emilie Bjørneberg	(01)	Sortland Friidrettsklubb	49,20
2	421	Line Aasland	(01)	Runar, IL	50,25
3	428	Kristine Løwe Stillerud	(01)	Sandefjord Turn & Idret	50,59
4	435	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	51,02

**Heat: 2**

1	29	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	43,46
2	95	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	45,35
3	438	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	48,00
4	77	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	51,07

**Plassering Totalt**

1	29	Hanne Arstein	Bergens TF	43,46
2	95	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL	45,35
3	438	Siri Lindanger	Sandnes IL	48,00
4	467	Tirill Emilie Bjørneberg	Sortland Friidrettsklubb	49,20
5	421	Line Aasland	Runar, IL	50,25
6	428	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	50,59
7	435	Karianne Lindanger	Sandnes IL	51,02
8	77	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	51,07

**J-17****Høyde**

1	536	Julie Margrethe von Krogh	(01)	Tyrving IL	1,63
		1,42 1,47 1,52 1,57		1,60 1,63 1,67	
		o o o xo		o xxo xxx	
2	146	Andrea Thorsheim	(01)	Fil Aks-77	1,60
		1,42 1,47 1,52 1,57		1,60 1,63	
		o o o o		xo xxx	
3	394	Elise Marlén Slette Eltervaag	(01)	Ranheim IL	1,52
		1,42 1,47 1,52 1,57			
		o o o xxx			
4	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	1,52
		1,42 1,47 1,52 1,57			
		o o xo xxx			
5	344	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	1,47
		1,42 1,47 1,52			
		xxo o xxx			

**J-17****Lengde**

1	84	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	5,59
		-0,4 +1,3 -1,6		-0,9	
		5,20 x 5,59 5,51		5,46 x	
2	541	Maria Aaberg	(01)	Tyrving IL	5,43
		-1,1 +0,2		-1,3	
		x x 3,63 5,12		5,43 x	
3	95	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,35
		-1,0 +0,3 -1,5		-0,7 -0,6	
		x 5,01 5,28 4,21		5,24 5,35	
4	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	5,32
		-0,2 +1,0 -1,0		-1,0 -1,2	
		4,98 x 5,04 5,31		5,28 5,32	
5	146	Andrea Thorsheim	(01)	Fil Aks-77	5,24
		+0,2 +0,4 +1,2 -1,5		-1,3	
		4,99 4,98 5,24 4,81		4,90 x	

**J-17****Lengde**

6	123	Jennifer Charoenchon Mjøs	(01) Fana IL	5,11
	-0,1	+0,3	-1,0	
	5,03	5,11	x	4,80
			5,01	x
7	416	Amilia Bolsø Mediaa	(01) Runar, IL	4,85
	+0,6	-1,0	-1,0	
	4,78	4,49	4,85	x
			4,59	4,68
8	345	Embla Amanda Bi Granly	(01) Nesodden IF	4,54
	-0,1		-1,8	
	4,32	x	x	4,40
	210	Kaja Kleppe Salemonsens	(01) Haugesund Idrettslag F	DNS

**J-17****Spyd****500gr**

1	292	Kaja Mørch Pettersen	(01) Larvik Turn & IF	54,84
	47,99	x	48,86	x
			x	54,84
2	552	Vilde Marsteinstredet	(01) Tyrving IL	40,67
	40,67	37,76	x	38,53
			37,55	39,77
3	588	Birthe Franck-Petersen	(01) Ålesund FIK	35,20
	x	x	x	35,20
			30,92	29,61
4	409	Mathilde Eidnes Bakken	(01) Rindal IL	28,42
	x	x	x	28,42
			x	x
5	226	Hera Ran Örllygsdottir	(01) Herkules Friidrett	22,83
	20,68	20,83	22,83	x
			x	20,35

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

1	307	Elin Serine Vik Johannessen	(00) Lyngdal IL	25,56
2	291	Josefine Tomine Eriksen	(00) Larvik Turn & IF	25,74
3	85	Karine Jacobsen	(99) Bækkelagets SK	25,95
4	57	Rashida Akpana Assa	(00) BUL, IL i	26,83
5	470	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer Friidrettsklubb	27,06
6	295	Maria Helene Kinn Olsen	(00) Larvik Turn & IF	28,66

**Heat: 2**

Vind: -0.4

1	520	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00) Tjalve, IK	25,41
2	364	June Sæbøe Tveit	(99) Norna-Salhus IL	25,68
3	144	Silje Therese Skyttermoen	(99) FIK Orion	27,06
4	110	Maria Lill Garvik	(00) Fagernes IL	27,21
5	81	Caroline Haugan	(00) Bækkelagets SK	27,35
6	294	Margrethe Lauritzen	(00) Larvik Turn & IF	27,76

2 beste i hvert heat + 2 tider til finale

**J-18/19****2000 m hinder****76,2**

1	220	Vilde Våge Henriksen	(00) Haugesund Idrettslag F	7,12,78
2	328	Sirianne Carlsen Rymoens	(00) Moss IL	7,54,87
3	571	Sigrud Vehus Skjerve	(00) Verdal Friidrettsklubb	9,11,89

**Runde tider**

1000 m 220 3,29,0

**J-18/19****400 m hekk****76,2 35m**

**J-18/19****400 m hekk****76,2 35m**

1	550	Thale Augensen	(99)	Tyrving IL	1,05,42
2	261	Marie Fiedler Amlien	(00)	IL Koll	1,07,47
3	49	Camilla Lunde Colleuille	(99)	BUL, IL i	1,07,72
4	571	Sigrud Vehus Skjerve	(00)	Verdal Friidrettsklubb	1,17,29

**J-18/19****Kule****4,0kg**

1	454	Julie Noraberg Nilsen	(00)	Seljord Idrettslag	11,92
		11,02 x 11,88		11,46 11,92	
2	32	Julie Woie Flølo	(99)	Bergens TF	11,64
		11,18 11,57 11,64		11,02 11,14	
3	591	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	11,35
		10,40 x x		11,25 11,35	
4	384	Emma Galguften	(00)	Overhalla IL	10,46
		9,74 10,10 9,81		x 10,46	
5	161	Helene Austnes	(99)	FRI IL	10,14
		9,88 x 9,69		10,14 9,91	
6	26	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	10,00
		9,80 10,00 x		x x	
7	314	Mari Li Smedstad	(00)	Løten Friidrett	8,97
		8,83 x x		8,97 8,93	
8	484	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	8,50
		8,25 8,50 8,36		x 8,40	
9	483	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,58
		x 7,58 6,99			
10	400	Marte Nyborg	(99)	Ranheim IL	6,78
		x 6,78 6,65			

**J-18/19****Spyd****600gr**

1	591	Sigrud Kleive	(00)	Ålesund FIK	43,23
		41,01 42,90 36,99		43,23 41,88	
2	583	Andrine Hjellen Haugland	(99)	Ørsta IL	42,56
		39,05 42,56 38,71		41,15 35,69	
3	32	Julie Woie Flølo	(99)	Bergens TF	37,52
		37,14 37,52 x		- 35,98	
4	300	Andrea Leerbeck	(00)	Lillehammer IF	36,38
		35,00 34,96 x		34,30 36,38	
5	26	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	35,98
		33,63 33,07 31,88		35,98 34,28	
6	474	Marthe Bøe Øvregård	(00)	Steinkjer Friidrettsklub	35,43
		31,07 30,61 x		29,62 35,43	
7	81	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	31,96
		30,64 30,78 29,55		31,96 27,36	
8	452	Maren Stensvåg Seim	(00)	Sauda IL	24,65
		23,46 21,54 24,65		24,15 x	

**J-18/19****Stav**

1	480	Maud Dybvad Evjemo	(00)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,55
		2,40 2,55 2,70			
		o xxo xxx			

**J-18/19****Stav****J-18/19****Tresteg**

1	445	Solveig Hernandez Vråle	(99)	Sandvin, IL	11,84
	+1,1	+1,1	+0,8	+1,1	
	11,84	11,24	11,76	11,52	x x
2	397	Kristina Stensvoll Reppe	(00)	Ranheim IL	11,84
	+0,9	+0,6	+0,8	+1,7	+2,0
	11,84	11,38	11,73	11,64	11,74 x
3	381	Lise Hornnes	(00)	Otra IL	11,46
	+1,2			+0,3	+1,5 +0,5
	11,46	x	x	11,40	11,34 10,74
4	444	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	10,85
	+0,5	+0,9	+0,7		
	10,61	10,85	10,76	x	- x
5	122	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	(00)	Fana IL	10,24
	+0,5	+0,8	+0,9	+0,4	+1,2
	10,18	8,16	9,64	9,92	10,24 x
6	205	Celine Furdal Lyngholm	(00)	Haugesund Idrettslag F	9,99
	+1,2		+0,6		
	9,82	-	9,99	r	